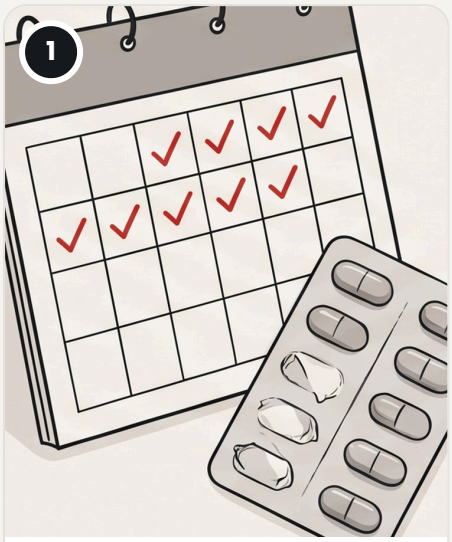
14 días que *sí valen la pena.*

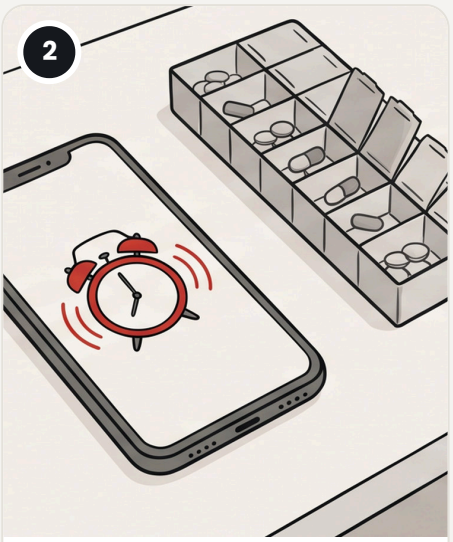
Cómo tomar el tratamiento para eliminar el *H. pylori*. Sigue siempre la receta exacta de tu médico.

Necesitas: Tu receta · Alarmas en el celular · Pastillero



14 días completos

Aunque te sientas bien antes. No lo cortes.



Pon alarmas

Con bismuto son 4 tomas al día: no saltes ninguna.



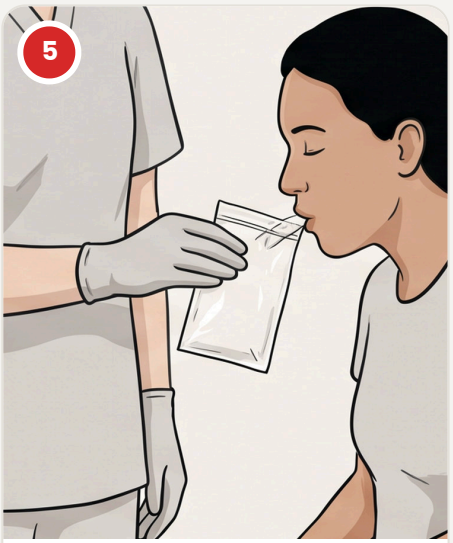
Con un vaso lleno de agua

Tetraciclina lejos de lácteos, antiácidos, hierro y zinc.



Cero alcohol

Con metronidazol y hasta 3 días después.



Prueba de control

4 semanas después de terminar, sin omeprazol 2 semanas antes.

Ojo

- **El omeprazol** (o similar) se toma antes del desayuno y de la cena.
- Heces o lengua oscuras por el bismuto: es normal y pasa.
- Puedes sentir sabor metálico o náusea leve.
- Con tetraciclina, protégete del sol.

Llama a tu médico si tienes diarrea fuerte o con sangre, ronchas, hinchazón de la cara o falta de aire, o vómitos que no te dejan tomar las pastillas.



Dr. Javier Arévalo · Médico general · @dr.javico

Información educativa. Tu receta manda: dosis y horarios pueden variar.

dr. javico

Fuentes: Chey WD et al. ACG Clinical Guideline: Treatment of Helicobacter pylori Infection. Am J Gastroenterol 2024;119:1730-53 · Malfertheiner P et al. Maastricht VI/Florence consensus report. Gut 2022;71:1724-62.