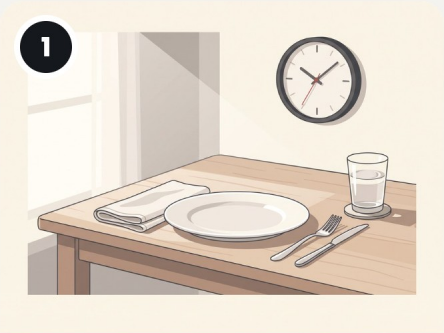
Tu ecografía *empieza antes.*

Preparación para ecografía de abdomen y de pelvis. Sigue la parte que corresponde a tu examen.

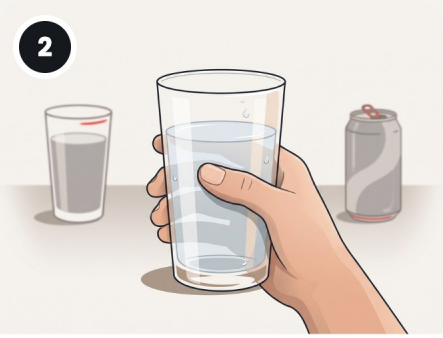
Lleva: Orden médica · Cédula · Ecografías o exámenes previos · Ropa cómoda, sin joyas

Ecografía abdominal

hígado, vesícula, páncreas, riñones



Ayuno de 6 horas
Sin comida ni leche antes del examen.



Solo agua
Nada de leche ni bebidas con gas.



Tu medicación, como siempre
Si tienes diabetes, pregunta antes por el ayuno.

Ecografía pélvica

vejiga, útero, ovarios, próstata



Toma 1 litro de agua
Empieza 1 h 30 min antes y termina 1 h antes.



No orines
Llega con la vejiga llena: así se ve mejor la pelvis.



Orina antes de entrar
Esta se hace con la vejiga vacía.

¿Las dos el mismo día?

Ayuno de 6 horas y, además, **1 litro de agua** antes del examen. El agua no rompe el ayuno.

Niños

Si pesa menos de 36 kg: **3 horas de ayuno** y **medio litro de agua** para la pélvica.



Dr. Javier Arévalo · Médico general · Ecografía · @dr.javico
Si tu médico o el centro te dio otras indicaciones, sigue las suyas.

dr. javico

Fuentes: Braasch T et al. Fasting before elective abdominal ultrasound: systematic review and meta-analysis. Intern Emerg Med 2026 · Schreiner M et al. Abdom Radiol 2025;50:5511-9 · RSNA/ACR, RadiologyInfo.org: Ultrasound – Abdomen y Ultrasound – Pelvis · NHS: hojas de preparación de ecografía abdomen-pelvis (Royal Berkshire; Princess Alexandra Hospital) · radiology.ca: preparación ecografía abdomen-pelvis.