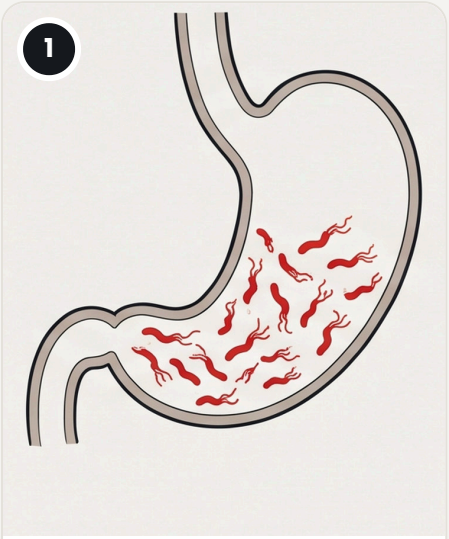
H. pylori: *la bacteria que sí importa.*

Vive en el estómago y muchas personas no lo saben. Puede causar gastritis y úlceras, y con los años aumenta el riesgo de cáncer gástrico.

Datos clave: Muchas veces sin síntomas · Tiene tratamiento · Se comprueba la curación

---

1



Vive en el estómago

Inflama su pared y puede causar úlceras.

2



Puede dar molestias

Ardor, llenura o dolor en la boca del estómago.

3



Se busca con pruebas

Aliento o antígeno en heces. No en sangre.

4



Prepárate para la prueba

Sin omeprazol 2 semanas, sin antibióticos 4.

5



Tratamiento y control

Termínalo y repite la prueba para confirmar.

Ojo

- **Es la principal causa del cáncer de estómago** (OMS-IARC, grupo 1).
- En Ecuador, el cáncer gástrico está entre los que más muertes causan.
- La prueba de sangre no dice si la infección sigue activa.
- Si tienes familiares con cáncer gástrico, pregunta por la prueba.

Consulta pronto si tienes heces negras, vómito con sangre, pérdida de peso sin explicación, dificultad para tragar o anemia.



Dr. Javier Arévalo · Médico general · @dr.javico

Información educativa. No reemplaza una consulta médica.

dr. javico

Fuentes: Chey WD et al. ACG Clinical Guideline: Treatment of Helicobacter pylori Infection. Am J Gastroenterol 2024;119:1730-53 · Malfertheiner P et al. Maastricht VI/Florence consensus report. Gut 2022;71:1724-62 · IARC Monographs vol. 61 (1994).