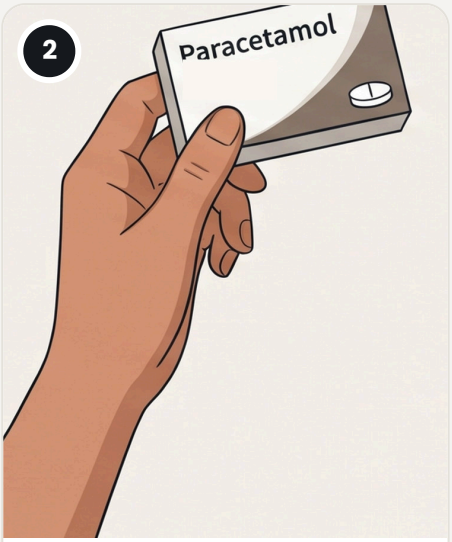
Dengue: reposo, *líquidos y alerta.*

Lo transmite el mosquito *Aedes aegypti*. La mayoría mejora en casa, pero hay que vigilar las señales de alarma.

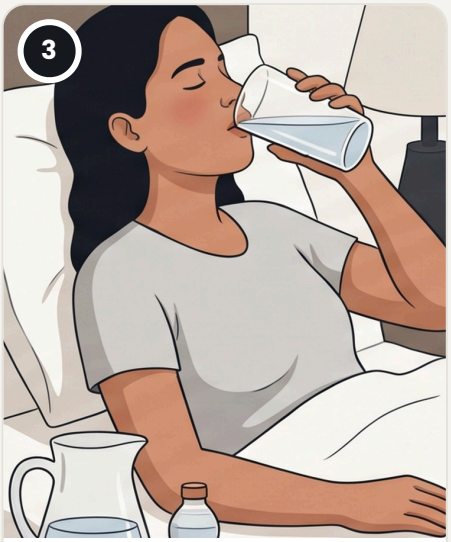
Síntomas: Fiebre alta · Dolor detrás de los ojos · Dolor de músculos y articulaciones · Sarpullido



Fiebre alta y dolor
Cabeza, detrás de los ojos, músculos y articulaciones.



Solo paracetamol
Nunca ibuprofeno, aspirina ni diclofenaco.



Muchos líquidos y reposo
Agua, suero oral, jugos y sopas.



Ojo cuando baja la fiebre
Entre el 3.º y 7.º día pueden aparecer alarmas.



Vacía y tapa recipientes
Cada semana, para que no se críen mosquitos.

Ojo

- **Usa repelente,** mosquiteros y ropa que cubra brazos y piernas.
- Duerme con mosquitero mientras tengas fiebre: así no contagias a otros.
- Ibuprofeno y aspirina aumentan el riesgo de sangrado.

Ve a emergencias si tienes dolor fuerte de barriga, vómito persistente, sangrado de encías o nariz, sangre en el vómito o las heces, respiración rápida, mucha sed, piel fría o pálida, o mucho cansancio o inquietud.



Dr. Javier Arévalo · Médico general · @dr.javico
Información educativa. No reemplaza una consulta médica.

dr. javico

Fuentes: OMS. Dengue y dengue grave (nota descriptiva) · OPS. Directrices para el diagnóstico clínico y el tratamiento del dengue, chikunguña y zika, 2022 · CDC. Dengue: Symptoms and Treatment.